***VVF (Vesico Vaginal Fistel)***

**Wat is VVF**

VVF is een opening tussen blaas (vesica) en schede. Het gat of de gaten ontstaan tijdens een bevalling die niet vordert. Doordat het bekken te nauw is, kan de baby niet geboren worden, al perst de vrouw dagenlang. Het babyhoofdje drukt dagenlang op de bloedvaten die naar de blaas lopen. De bloedtoevoer wordt daardoor afgeklemd en het weefsel sterft af. De baby overlijdt tijdens zo’n bevalling en komt pas ter wereld (als de vrouw in leven blijft) als er necrose van de weefsels optreedt en het babyhoofdje verweekt. Doordat de blaas (en soms ook het rectum = RVF) een open verbinding vormt met de vagina stroomt urine (en soms ook ontlasting) rechtstreeks naar buiten.

**Oorzaken**

In Nederland komt VVF al zo’n 100 jaar niet meer voor. In Afrika komen er nog steeds elk jaar 80.000 vrouwen met VVF bij. De oorzaken hiervan zijn vele. Natuurlijke bekkenvernauwing komt net als hier in Nederland ook voor in Afrika. Maar daar zijn nog veel meer factoren die voor complicaties bij de bevalling zorgen. In Afrika krijgen veel meisjes té jong kinderen, het bekken is dan vaak nog te nauw. Tijdens burgeroorlogen en opstanden komen verkrachtingen vaak voor, waarna de inwendige littekens complicaties bij het baren opleveren. Ook de gevolgen van infecties bij de vrouwenbesnijdenissen zorgen voor schade. Bij ons krijgt 1 op de 10 vrouwen een keizersnede, maar in Afrika is vaak géén of slechte medische zorg of de afstanden zijn groot en het ziekenhuis is onbereikbaar. Maar ook een ziekenhuisbevalling gaat lang niet altijd goed. Veel vrouwen en/of baby’s sterven omdat de plaatselijke artsen en verloskundigen weinig kennis hebben. De cultuur en de traditionele bevallingsmethoden verhogen het risico. Soms wordt er niet, of veel te laat hulp gezocht voor de vrouw, omdat een vrouw weinig waard is. De man heeft geen zin om geld te besteden aan een vrouw. In sommige gevallen wordt de moeilijke bevalling gezien als een vloek. Er wordt gezegd dat de vrouw het kind niet wilde of dat ze ontrouw geweest is en dat dit haar straf is.  
Maar de belangrijkste oorzaak van VVF is de armoede. Er is geen geld voor een keizersnede, als die nodig is.

**Gevolgen**

In Azië en Afrika leven naar schatting twee tot drie miljoen vrouwen met de schrijnende gevolgen van VVF. Doordat de blaas een open verbinding vormt met de schede stroomt de urine constant ongehinderd weg. De vrouw is voortdurend nat, haar huid gaat kapot en dat geeft kans op infecties van de vagina en de huid tussen de benen. Naast de lichamelijke problemen ontstaan sociale problemen. Oude urine heeft een doordringende geur. Er hangt een stank om haar heen. Niemand wil meer in haar omgeving zijn. Ze kan niet op een matras slapen, niet reizen, niet in gezelschap verkeren. In de meeste gevallen wordt de vrouw verstoten door haar man. Ze is van geen nut meer. In de Afrikaanse maatschappij geven nette kleding, een verzorgd uiterlijk en het hebben van kinderen waarde aan de vrouw; deze vrouwen zijn onwaardig. De vrouw moet terug naar haar eigen familie, als die haar tenminste terug willen hebben. Vaak wordt zo’n vrouw verborgen voor de gemeenschap en leeft ze de rest van haar leven eenzaam in een hutje in de rimboe of op de vuilnisbelt. Veel vrouwen laten zich moedwillig uitdrogen, om zo geen urine meer te verliezen. Je kunt je voorstellen welke lichamelijke gevolgen dat heeft in een warm klimaat. Zelfdoding komt veel voor onder deze vrouwen, omdat ze het “er niet meer bijhoren” niet langer kunnen verdragen.

**Hersteloperatie**

Deze vrouwen kunnen geholpen worden. Een hersteloperatie is mogelijk. Het is in de meeste gevallen mogelijk de blaas operatief weer dicht te maken, door de wanden aan elkaar te hechten. In gecompliceerde gevallen wordt een patch ingehecht. De blaas kan na de operatie minder urine bevatten dan vroeger, maar functioneert in de meeste gevallen weer voldoende. Na de operatie begint voor de vrouw in alle opzichten een nieuw leven, want ze hoort er weer bij. De plaatselijke ziekenhuizen hebben meestal niet voldoende kennis in huis voor de hersteloperaties. De VVF-patiënten weten vaak niet dat deze operaties mogelijk zijn. En al weten ze ervan… ze kunnen de operatie niet betalen! **Contact**Stichting Newbornlife Nederland zamelt geld in voor VVF-operaties. Newbornlife is te bereiken via telefoon: 050-4094212 (Janneke Venema, voorzitter) of 0592-412046 (Marga Fennema, secretaris) of email: [newbornlife@live.nl. Het rekeningnummer van Newbornlife is NL85 INGB 0003 1092 80. Ze zijn ook te vinden op Facebook en meer](mailto:newbornlife@live.nl.%20Ze%20zijn%20ook%20te%20vinden%20op%20Facebook%20en%20meer) informatie vindt u op hun website: www.newbornlife.nl